**RELACIONAMENTO INTERPESSOAL, O QUE É ISSO?**

Durante o período de trabalho, as pessoas se veem diante das mais diversas situações. Para saber como lidar com cada uma delas, é necessário que haja um convívio com os demais. Daí surge um conceito denominado “relacionamento interpessoal”.

Esses relacionamentos são movidos por emoções, atitudes, sentimentos, etc.

***De acordo com o grupo no qual nos encontramos, nos portamos de diferentes formas. Por exemplo: Em família, no trabalho, com os amigos, etc.***

Portanto, um dos fatores que serve de impulso para a carreira é a forma pela qual os relacionamentos se realizam. Quando existe comprometimento na realização das atividades, o sucesso profissional aparece como consequência das ações realizadas.

Antigamente o mercado de trabalho visava basicamente às habilidades técnicas, a prática, o tempo de trabalho, etc. Hoje se ganhou espaço para as habilidades comportamentais de flexibilidade, inteligência emocional, criatividade, pró-atividade, dentre outras. Não basta que alguém seja um excelente profissional sem que possua a percepção de que cada pessoa é única e que deve haver respeito em relação às diferenças de cada um.

A forma de agir e pensar tem influência direta nos relacionamentos no ambiente de trabalho. Por exemplo: quando uma pessoa vai trabalhar má humorada, sem motivação, desconcentrada, aquele que costumava ser um ambiente sadio acaba contaminado pelas energias negativas provenientes dessa pessoa. Mas, se ao invés disso, houver a instauração de um clima harmônico, positivo, onde o respeito às diferenças predomina, o ambiente se tornará sadio, propício ao desenvolvimento de atividades.

Vejamos então algumas dicas para melhorar o relacionamento interpessoal:

1. Desenvolvimento de espírito de cooperação e trabalhos em equipe;
2. Realização de pesquisas periódicas de clima organizacional;
3. Manter um canal de comunicação aberto com a equipe, para minimizar tensões acerca dos relacionamentos;
4. Desenvolvimento de gestão participativa;
5. Desenvolvimento de diálogos francos com todos os membros da equipe, facilitando a resposta;
6. Respeitar as diversidades pessoais e culturais;
7. Estabelecer um clima de confiança entre os membros da equipe.

Nunca se esqueça de que, para aprender a lidar com outras pessoas, é essencial que aprenda a lidar com você mesmo. O crescimento profissional é baseado em relacionamentos.

Relacione-se bem, para conseguir vencer na vida!!